

# Sie suchen Unterstützung bei psychischen Problemen und Krisen?

Für Informationen über spezifische weiterführende Hilfsangebote stehen Ihnen unsere Lehrkräfte zur Verfügung. Wenden Sie sich dazu bitte direkt an die Klassen- oder Schulleitungen, oder an die Vertrauenslehrerin Frau Gisela Sattler-Dzierza.

Nachfolgend einige Adressen für unterschiedliche Hilfsangebote. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Ihnen keine spezifischen Ärzte oder Therapeuten empfehlen.

## Zuständige Schulberatungsstelle

---

Hier erhalten Sie fachlich qualifizierte Hilfe für Ihre persönliche Notsituation:

### Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken

Glockenhofstr. 51  
90478 Nürnberg  
Tel.: 0911 5867610

E-Mail: [verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de](mailto:verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de)

Homepage: <https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/mittelfranken.html>

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 8:00 – 16:00 Uhr

Freitag: 8:00 – 14:00 Uhr

### Zentrale Beratungslehrkraft

Ulla Enzingmüller

Telefon: 0911 58676-22

Erreichbarkeit: Mittwoch: 14.00 - 16.00 Uhr

Freitag: 10.00 - 12.00 Uhr

Montag (unter 09831 67420)

E-Mail: [enzingmueller@schulberatung-mittelfranken.de](mailto:enzingmueller@schulberatung-mittelfranken.de)

### Zentrale Schulpsychologin

Maria Mederer

Telefon: 0911 58676-21

Erreichbarkeit: Montag bis Freitag

E-Mail: [mederer@schulberatung-mittelfranken.de](mailto:mederer@schulberatung-mittelfranken.de)

## **Krisenintervention**

Koordinatorin für KIBBS-Mittelfranken  
Andrea Blendinger  
Telefon: 0911 58676-10  
Fax: 0911 58676-30  
E-Mail: [blendinger@schulberatung-mittelfranken.de](mailto:blendinger@schulberatung-mittelfranken.de)

## **Lehrergesundheit**

Beauftragte für Lehrergesundheit in Mittelfranken  
Tanja Zink  
Telefon: 0911 58676-16  
Fax: 0911 58676-30  
E-Mail: [zink@schulberatung-mittelfranken.de](mailto:zink@schulberatung-mittelfranken.de)

## **Schule als Lebensraum – ohne Mobbing**

Koordinatorinnen für Schule als Lebensraum – ohne Mobbing in Mittelfranken  
Ulrike Fechter  
Sabine Kirchner-Irmer  
Andrea Pfeiffer  
Telefon: 0911 58676-10  
Fax: 0911 58676-30  
E-Mail: [antimobbing@schulberatung-mittelfranken.de](mailto:antimobbing@schulberatung-mittelfranken.de)

## **Inklusion**

Ansprechpartnerinnen für Inklusion an der Staatlichen Schulberatungsstelle für Mittelfranken  
Katharina Walden  
Telefon: 0911 58676-14  
Fax: 0911 58 676-30  
Erreichbarkeit: Montag und Donnerstag  
E-Mail: [walden@schulberatung-mittelfranken.de](mailto:walden@schulberatung-mittelfranken.de)

Marion Müller  
Telefon: 0911 58676-17  
Fax: 0911 58676-30  
E-Mail: [mueller@schulberatung-mittelfranken.de](mailto:mueller@schulberatung-mittelfranken.de)

## Außerschulische Hilfsangebote

---

In der Region stehen zahlreiche Beratungsstellen, Therapeuten und Fachärzte als Anlaufstellen zur Verfügung:

- **Das Erlanger Bündnis für Familien** bietet eine Anlaufplattform für verschiedene Bereiche:  
<https://erlanger-familienbuendnis.de/>

- **Der Kinderschutzbund Erlangen** bietet Beratung für Kinder und Jugendliche und psychologische und rechtliche Unterstützung:

<https://www.kinderschutzbund-erlangen.de/beratung-fuer-kinder-und-jugendliche/>

Telefon: 09131 209100

E-Mail: DKSBErlangen@web.de

- Eine Übersicht über **die zuständigen Schulpsychologen** in Erlangen/Erlangen-Höchstadt finden Sie hier:

<https://schulamt-erlangen.de/wp-content/uploads/2019-Schulpsych-ER-ERH.pdf>

- **Jugend- und Familienberatung Erlangen**

Telefon: 09131 862295

E-Mail: familienberatung@stadt.erlangen.de

- **Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle für den LKR Erlangen-Höchstadt**

Telefon: 09132 8088

E-Mail: eb@caritas-erlangen.de

- Bei der Suche nach einem Therapeuten hilft unter anderem die **PTK Bayern** (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendpsychotherapeuten):

<https://www.ptk-bayern.de/>

- Hilfreich bei der Suche ist auch die **Arztsuche der KVB** (Kassenärztliche Vereinigung Bayern). Die Terminstelle der KVB kann bei der Terminvermittlung behilflich sein.

<https://www.kvb.de/>

Telefon: 0921 78776540410

Ein weiterer erster Ansprechpartner ist Ihr Hausarzt.

## **Zusätzliche Hilfsangebote**

---

**Telefonseelsorge** (kostenfrei und 24h erreichbar) 0800 1110111 oder 0800 1110222

**Autonomes Frauenhaus Erlangen** (24h erreichbar) 09131 25872

**Frauenberatung Nürnberg** 0911 284400

**Weißer Ring** (Ansprechpartner für Opferhilfe und Kriminalitätsprävention) in Erlangen/Erlangen-Höchstadt:

Elke Yassin-Radowsky

Telefon: 09195 7999

E-Mail: Radowsky@t-online.de